

انواع مختلفی از اسپری ها در بازار موجود می باشند که این بروشور فقط مربوط به نوع معمولی آن ها است (نحوه ی استفاده از اسپری ها ساده به نظر می رسد، با این حال در صورتی که به صورت صحیح مورد استفاده قرار نگیرند، دارو به میزان مناسب ریه ها نخواهد رسید. بنابراین آشنایی کامل با نحوه استفاده از آن ها ضروری است. به ترتیب و شماره مطالب دقت فرمایید:

۱

وصابون بشویید.



۲

و آن را راست نگه دارید

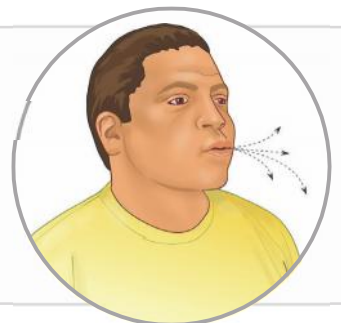
۳

تکان دهید



۴

به آرامی از راه
بیرون بدمید



۵

مطابق شکل اسپری را
در دست گرفته، بین لب
را کاملا ببندید



۶

کشیدن ریه يك بزنید

۷

آرامی تا جایی که می توانید به کشیدن نفس
عمیق ادامه دهید

(ادامه)

۸

اگر بتوانید حدود
ثانیه نفس خود را
حس کنید، دارو
عمیق تر ریه برسد.



۱۰

خود را بشویید.



۹

در صورتی که دستور زدن پاف بیشتر دارید، مرحله
را دوباره تکرار نمایید

۱۱

آبی را که با آن
دهان خود
راشسته اید
بیرون بریزید
وقورت ندهید.



- در صورت استفاده از دو نوع اسپری فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه ای را بین استفاده از آن ها رعایت نمایید.
- ابتدا از اسپری سالیوتامول و بعد از سایر اسپری ها مانند انواع کورتون دار (بکلومتازون، فلوتیکازون یا فلیکسوتاید، پالمیکورت یا بودزوناید) استفاده نمایید.
- در مورد اسپری نو، ابتدا یکی، دو پاف اول را در هوا بزنید تا هم از کارکرد درست آن مطمئن شوید و هم این که پاف اول ممکن است فاقد دارو باشد.
- در صورت استفاده طولانی مدت از اسپری های کورتون دار به منظور جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان، به جایگزین کردن کلسیم در رژیم غذایی دقت نمایید. شیر و لبنیات (البته با نظر پزشک معالج) نان ها، برخی میوه ها (مانند زردآلو و بویژه برگه خشک آن) و سبزیجات (مانند اسفناج) از منابع خوب کلسیم می باشند. تحت نظر پزشک ورزش کنید و سیگار نکشید.
- احساس خفقان یا لرزش ممکن است ناشی از عوارض اسپری کورتون دار باشد. به پزشک معالج اطلاع دهید.