

## به بیمارستان لبافی نژاد خوش آمدید

مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با مراقبت های پس از عمل می باشد که امید است افزایش آگاهی در این مورد ، به روند

### مراجعات پس از عمل

همواره نخستین مراجعه بعد از عمل، باید اولین روز پس از جراحی باشد و در مورد ملاقات های بعدی باید با پزشک خود مشورت نمایید. فراموش نکنید که همیشه در مراجعات بعدی داروها را نیز همراه خود بیاورید.

### حفاظت از چشم

همان طور که پزشک شما توصیه می کند در هفته اول پس از عمل از پوشش محافظ چشم (شیلد سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید. برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم می توانید از عینک های آفتابی در طول روز به خصوص بیرون از منزل استفاده کنید.

### فعالیت های روزانه

می توانید فعالیت های معمول روزانه شامل پیاده روی و تماشای تلویزیون را چند روز بعد از سر بگیرید. از فعالیت های شدید بدنی مثل بلند کردن اجسام سنگین ، شنا، باغبانی، ایروبیک، ورزش های ضربه ای و غیره برای ۲ - ۱ ماه اجتناب گردد.

## نماز

در عمل آب مروارید، در طی یک تا دو هفته پس از عمل، نماز را نشسته به جای آورید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.

### رژیم غذایی

می توانید رژیم عادی قبلی خود را داشته باشید. محدودیتی در رژیم غذایی نخواهید داشت. البته در صورت ابتلا به بیماری زمینه ای مثل دیابت یا فشارخون می بایستی رژیم ویژه آن ها را رعایت نمایید. برای جلوگیری از یبوست، رژیم پر فیبر (میوه و سبزی) و مایعات فراوان داشته باشید.



### استفاده از لوازم آرایشی

باید از آرایش چشم ها به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری شود. بهتر است تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود از آرایش چشم ها اجتناب شود.

## رانندگی

هرگز بدون مجوز چشم پزشک و به ویژه در شب رانندگی نکنید. در مورد نیاز به استفاده از عینک (آفتابی یا طبی) برای رانندگی حتما " با پزشک خود مشورت نمایید.

### فعالیت های شغلی

بسته به نوع شغل، می توانید ۱ تا ۴ هفته پس از عمل، فعالیت شغلی خود را از سر بگیرید. ولی قبل از آن حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

### شستشوی صورت

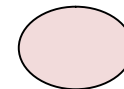
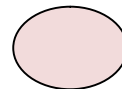
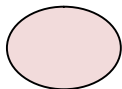
در ۲ تا ۳ روز اول بعد از عمل از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. می توانید از یک حوله تمیز و مرطوب برای پاک کردن صورت استفاده کنید.

### حمام گرفتن

شستشوی بدن (از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه خوردن در وان اجتناب نمایید. می توان برای شستشوی موها ، سر را به عقب خم کرد تا قطرات آب به داخل چشم نریزند.

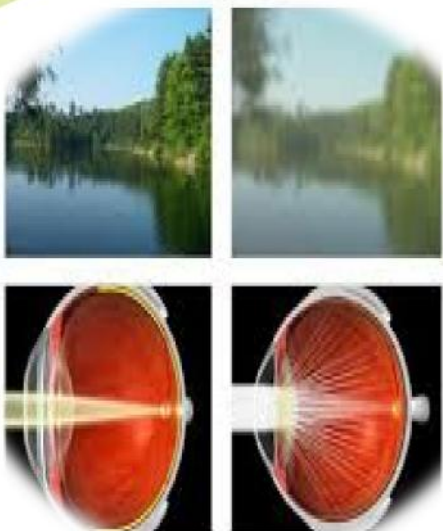
### اصلاح صورت

اصلاح صورت پس از عمل اشکالی ندارد.



# آب مروارید

Cataract



آدرس: پاسداران، بوستان نهم

ایمیل: info@labbafinejad.ir

سایت بیمارستان: [www.labbafinejad.ir](http://www.labbafinejad.ir)

## علائم طبیعی

این علائم طبیعی بوده و نگران کننده نیستند: قرمزی خفیف، آبریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک. این علائم باید به تدریج و طی ۴ تا ۶ هفته پس از عمل از بین بروند.

## علائم هشدار

درموارد زیر فوراً به چشم پزشک یا اورژانس چشم بیمارستان مراجعه فرمایید:

**درد فزاینده، ترشح، ورم پلک و ملتحمه، کاهش دید در چشم عمل شده و نیز داشتن تهوع و استفراغ.**

## داروهای پس از عمل



- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید، اول قطره رادر چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- اجازه ندهید دیگران از قطره و پماد های شما استفاده کنند.
- قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده، دور بیندازید.
- دارو را از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دقیقاً به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده، بچکانید.
- در هر بار مراجعه، داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید.
- یک تا ۲ هفته نماز را به صورت نشسته به جای آورید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.

