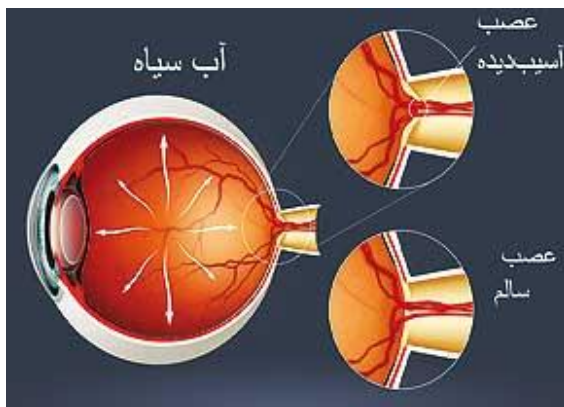


## مراقبت های پس از عمل

# گلوکوم

## یا آب سیاه



## بیمارستان لبافی نژاد

آدرس: پاسداران، بوستان نهم

ایمیل: info@labbafinejad.ir

سایت بیمارستان: [www.labbafinejad.ir](http://www.labbafinejad.ir)

واحد آموزش سلامت - ۱۳۹۴ - کد: PE-PA063

## سایر داروها

- در صورت تجویز قرص استازولامید (دیاموکس) که برای کنترل فشار چشم تجویز می شود، در مورد مقدار و مدت زمان مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.
- سایر داروهایی را که قبل از عمل استفاده می کردید (مانند داروهای فشارخون و دیابت) می توانید به قرار قبل ادامه دهید. فقط در مورد داروهای ضد انعقادی مثل آسپیرین، با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت درد خفیف از قرص استامینوفن هر ۴ تا ۶ ساعت استفاده کنید اما در مورد درد شدید و فزاینده که با کاهش دید همراه شده باشد با پزشک خود مشورت نمایید.

## این نکات را در نظر داشته باشید:

- دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دقیقا به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده، بچکانید.
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید، اول قطره رادر چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- اجازه ندهید دیگران از قطره و پماد های شما استفاده کنند.
- قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده، دور بیندازید.
- دارو را از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- در هر بار مراجعه، داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید.

## علائم هشدار

در موارد زیر فوراً به چشم پزشک یا اورژانس چشم بیمارستان مراجعه فرمایید:  
درد فزاینده، ترشح، ورم پلک و ملتحمه، کاهش دید در چشم عمل شده و نیز داشتن تهوع و استفراغ.

## قطره های مورد استفاده پس از عمل گلوکوم (آب سیاه)

- قطره کورتون یا استروئید مثل بتامتازون، دگزامتازون، فلورومتولون یا پردنیزولون
  - قطره آنتی بیوتیک مثل کلرامفنیکل، سولفاستامید یا سیپروفلوکساسین
  - قطره فلج کننده تطابق و بازکننده مردمک مثل آتروپین، همتروپین یا تروپیکامید
- به طور معمول، قطره ها و داروهایی که قبل از عمل، برای آب سیاه مصرف می نمودید، قطع می شوند ولی باید در این مورد از پزشک خود جویا شوید. قطره ها را فقط در چشم عمل شده بریزید و از ریختن قطره در چشم دیگر خودداری نمایید. **اگر در چشم مقابل (چشم عمل نشده) از قطره های ضد گلوکوم استفاده می کنید هرگز مصرف آن را در چشم عمل نشده قطع نکنید.**
- به طور معمول، در طول شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به ریختن قطره ها نیست.

### مراجعات پس از عمل

همواره نخستین مراجعه بعد از عمل، باید اولین روز پس از جراحی باشد و در مورد ملاقات های بعدی باید با پزشک خود مشورت نمایید. فراموش نکنید که همیشه در مراجعات بعدی داروها را نیز همراه خود بیاورید.

### حفاظت از چشم

همان طور که پزشک شما توصیه می کند در هفته اول پس از عمل از پوشش محافظ چشم (شیلد سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید. برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم می توانید از عینک های آفتابی در طول روز به خصوص بیرون از منزل استفاده کنید.

1

### حمام گرفتن

شستشوی بدن ( از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه خوردن در وان اجتناب نمایید. می توان برای شستن موها ، سر را به عقب خم کرد تا آب به طرف چشم نیاید.

### استفاده از لوازم آرایشی

باید از آرایش چشم ها به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری شود. بهتر است تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود از آرایش چشم ها اجتناب شود.

### رژیم غذایی

می توانید رژیم عادی قبلی خود را داشته باشید. محدودیتی در رژیم غذایی نخواهید داشت. البته در صورت ابتلا به بیماری زمینه ای مثل دیابت یا فشارخون می بایستی رژیم ویژه آن ها را رعایت نمایید. برای جلوگیری از یبوست، رژیم پر فیبر (میوه و سبزی) و مایعات فراوان داشته باشید.

### رانندگی

هرگز بدون مجوز چشم پزشک و به ویژه در شب رانندگی نکنید. در مورد نیاز به استفاده از عینک (آفتابی یا طبی) برای رانندگی حتما" با پزشک خود مشورت نمایید.

2

### شستشوی صورت

در ۳ تا ۵ روز اول بعد از عمل از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. می توانید از یک حوله تمیز و مرطوب برای پاک کردن صورت استفاده کنید.

### فعالیت های شغلی

بسته به نوع شغل، می توانید ۱ تا ۴ هفته پس از عمل، فعالیت شغلی خود را از سر بگیرید. ولی قبل از آن حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

### فعالیت های روزانه

می توانید فعالیت های معمول روزانه شامل پیاده روی و تماشای تلویزیون را چند روز بعد از سر بگیرید. از فعالیت های شدید بدنی مثل بلند کردن اجسام سنگین ، شنا، باغبانی، ایروبیک، ورزش های ضربه ای و غیره برای ۲ - ۱ ماه اجتناب گردد. در عمل جراحی آب سیاه، به مدت ۲ هفته **نماز** را به صورت نشسته به جای آورید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.

### علائم طبیعی

این علائم طبیعی بوده و نگران کننده نیستند: قرمزی خفیف ، آبریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک . این علائم باید به تدریج و طی ۴ تا ۶ هفته پس از عمل از بین بروند.

3