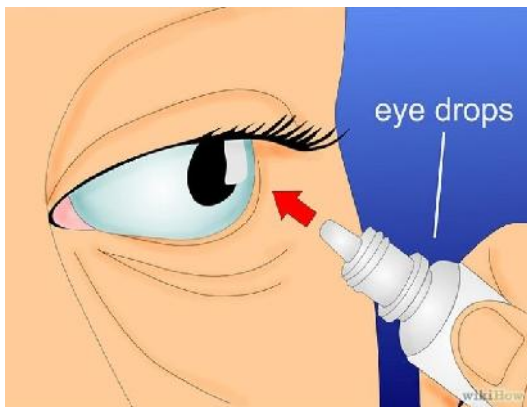


## راهنمای دارویی

### قطره و پماد های چشمی



### بیمارستان لبافی نژاد

آدرس: پاسداران، بوستان نهم

ایمیل: info@labbafinejad.ir

سایت بیمارستان: www.labbafinejad.ir

واحد آموزش سلامت - ۱۳۹۴      کد: PE-PA062

### این نکات را در نظر داشته باشید:

- دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دفعاتی که باید دارو را استفاده نمایید، فراموش نکنید.
- دقیقا به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده، بچکانید
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید، اول قطره را در چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.
- در فصل تابستان می توانید پماد و قطره ها را در یخچال نگهداری نمایید.
- اجازه ندهید دیگران از قطره و پماد های شما استفاده کنند.
- قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده، دور بیندازید.
- دارو را از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- در هر بار مراجعه، داروهای چشمی خود را همراه داشته باشید.

۸. با یک دستمال کاغذی، پماد یا قطره های اضافه یا آبریزش بیرون آمده را پاک نمایید.



۹. برای چکاندن قطره ی بعدی (اگر لازم است که بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید یا چند نوع قطره دارید) حداقل ۵ دقیقه صبر کنید.



۱۰. سپس در قطره چکان را محکم ببندید . از شستن نوک قطره چکان یا پماد خودداری نمایید.

## چگونه از پماد و قطره های چشمی استفاده کنیم؟

به بیمارستان لبافی نژاد خوش آمدید  
مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با نحوه استفاده از پماد و قطره های چشمی تهیه شده است. امید است افزایش آگاهی در کاربرد صحیح تر داروها ، به روند درمان شما کمک نماید.

برای این کار اگر از آینه استفاده کنید یا فرد دیگری پماد چشمی را برای شما بمالد و یا قطره را بچکاند، استفاده از آنها آسان تر خواهد بود. نکات زیر، در کاربرد صحیح این داروها به شما کمک خواهد کرد.

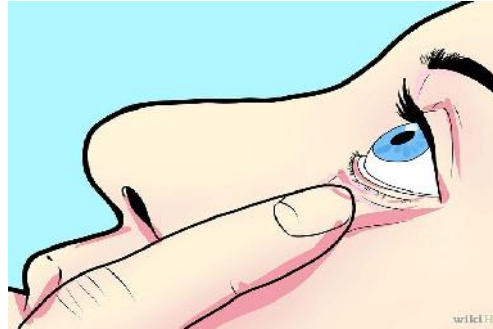
۱. دست خود را با آب و صابون به خوبی بشویید.



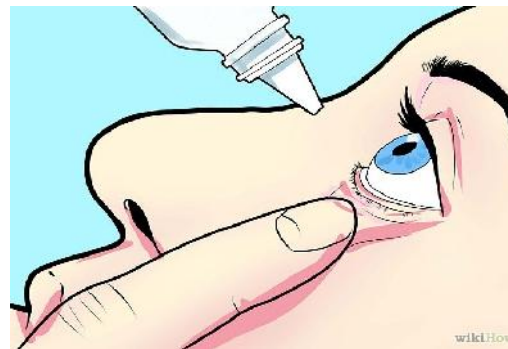
۲. نوک لوله ی پماد چشمی یا قطره چکان را نگاه کنید تا خراب نشده باشد.

۳. مراقب باشید نوک آن ها با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند و آلوده نشود.

۴. درحالی که سر خود را به عقب خم می کنید، پلک پایینی خود را با انگشت نشانه پایین بیاورید تا فضا برای ریختن قطره فراهم شود.



۵. با دست دیگرتان قطره یا لوله ی پماد را رو به پایین بگیرید و به چشم نزدیک کنید ولی مراقب باشید نوک آن با چشم تماس پیدا نکند.



۶. به بالا نگاه کنید و با ملایمت قطره چکان را فشار دهید تا یک قطره در پای چشم ریخته شود. در مورد پماد، لوله را فشار دهید تا یک لایه از آن وارد فضای بین پلک و چشم گردد.



۷. در صورت استفاده از قطره، چشم خود را به مدت ۳ ثانیه ببندید و سر را به جلو خم نمایید. پلک نزنید و پلک ها را به هم فشار ندهید. در مورد پماد ، پس از استفاده به آرامی پلک بزنید و سپس ۳ - ۲ دقیقه چشم را ببندید.

