

مراقبت از زخم جراحی:

- معمولاً تا ۲ روز پس از عمل پانسمان تعویض می شود و پس از آن در صورتی که زخم خشک است، به پانسمان نیازی نیست.
- بخیه محل عمل معمولاً یک تا دو هفته پس از عمل در اورژانس بیمارستان خارج می گردد.
- ممکن است تورم آلت تناسلی یا بیضه ها اتفاق بیفتد که طی چند روز برطرف می شود در غیر این صورت به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

فعالیت ها: (فعالیت های مجاز و غیر مجاز، ورزش، برگشت به کار، فعالیت جنسی و...)

- به مدت ۳ - ۲ هفته از انجام فعالیت های سنگین و جابجا کردن وسایل سنگین تر از ۵ - ۴ کیلوگرم خودداری نمایید.
- تا یک هفته از نشستن طولانی مدت (بیشتر از نیم ساعت) پرهیز نمایید.
- تا برطرف شدن کامل درد و ناراحتی از رانندگی پرهیز نمایید. (حداقل یک هفته)

رژیم غذایی:

- آب و مایعات بیشتر مصرف نمایید.
- با قدم زدن و مصرف میوه و سبزی تازه از یبوست پیشگیری کنید.
- از زور زدن زیاد هنگام اجابت مزاج خودداری کنید و در صورت لزوم از ملین استفاده نمایید.

دارو:

- داروی تجویز شده را طبق دستور داده شده مصرف نمایید.
- آنتی بیوتیک تجویزی را پس از غذا و با یک لیوان آب میل کنید.
- از مصرف خودسرانه سایر مسکن ها ویا تجدید نسخه خودداری نمایید.
- در صورت بروز هرگونه مشکل یا حساسیت دارویی جهت تغییر دارو با پزشک معالج تماس بگیرید.

استحمام:

- اگر پزشک معالج نظر خاصی ندارد ۴۸ ساعت پس از عمل استحمام نمایید.
- پس از دوش گرفتن محل عمل را کاملاً خشک نمایید.
- فقط از دوش استفاده نمایید و تا چند روز از وان یا استخر استفاده نکنید.

علامت هشدار: (برای مراجعه به اورژانس یا تماس فوری با پزشک معالج)

- تب و لرز
- تورم یا قرمزی زیاد در محل عمل
- ترشح چرکی از محل زخم
- وجود اشکال یا سختی در دفع مدفوع
- تهوع یا استفراغ به طوری که مانع غذا خوردن گردد.