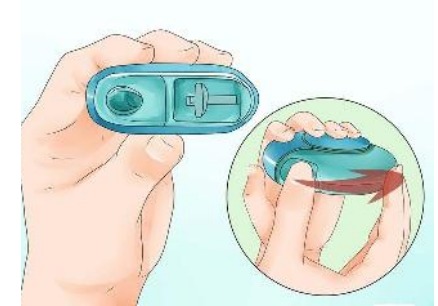


مراحل استفاده از دیسکوس یا دیسک استنشاقی

دیسکوس وسیله ای برای استفاده از داروهای استنشاقی به صورت پودر خشک است. FLOVENT، SEREVENT، ADVAIR برخی از انواع دیسکوس موجود در بازار هستند. برای استفاده از دیسکوس مراحل زیر را انجام دهید.

۱. باز کردن



بدنه بیرونی اسپری را به صورت افقی با دست چپ نگه دارید. انگشت شست دست راست خود را روی جا انگشتی دیسکوس قرار داده، به سمت راست بکشید تا دیسکوس باز شود.



۲. حرکت دادن اهرم



همان گونه که دیسکوس را در وضعیت افقی نگه داشته اید، (قسمت دهانی آن روبروی شما قرار داشته باشد) اهرم را به عقب فشار دهید تا زمانی که صدای کلیک شنیده شود که نشان دهنده آزاد شدن داروست.

۵. نگه داشتن نفس



دیسکوس را از دهان دور کنید و به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید و بعد به آرامی آن را بیرون دهید



۶. بستن دیسکوس:



برای بستن دیسکوس شست خود را بر جا انگشتی قرار دهید و جا انگشتی را تا جایی که امکان دارد به سمت خود برگردانید تا دیسکوس کاملاً بسته شود و صدای کلیک شنیده شود

۳. بیرون دادن نفس



ابتدا نفس خود را تا جایی که ممکن است از راه دهان بیرون بدهید.

۷. شستن دهان



دهان و ته حلق خود را با آب بشویید و بعد محتویات دهان را بیرون بریزید

۴. استنشاق



سپس قسمت دهانی دیسکوس را بین لب های خود قرار دهید و بعد عمیق و یکنواخت نفس بکشید.

توجه:

- با اهرم بازی نکنید، چون منجر به آزاد سازی مجدد دارو شده و دارو هدر می رود.
- اهرم را فقط زمانی حرکت دهید که آماده استنشاق هستید.
- دیسکوس را فقط در وضعیت افقی قرار دهید
- نفس کشیدن باید از راه دهان صورت بگیرد، نه از راه بینی

ادامه در پشت صفحه



دیسکوس یا دیسک استنشاقی

ادامه از صفحه قبل:

- دیسک را تکان نداده و داخل آن بازدم نکنید. به ویژه زمانی که آماده استنشاق شده است.
- اگر قبل از استنشاق، اشتباها نفس خود را به داخل دیسک دمیدید، مجدداً باید آن را آماده کنید یعنی مرحله ۲ را تکرار نمایید.
- دیسک را از نظر میزان داروی باقیمانده چک کنید.
- وقتی نشانگر دارو به رنگ قرمز در می آید به معنی آن است که فقط ۵ مرتبه دیگر می توانید از آن استفاده نمایید و ظاهر شدن علامت 0 در نشانگر یعنی دارو تمام شده است.
- اگر قبل از استنشاق، دیسک از دست رها شده و به زمین بیفتد، مجدداً باید مرحله ۲ انجام و دستگاه از نو شارژ گردد.
- دستگاه را در محلی قابل دسترس، خشک و در درجه حرارت اتاق نگهداری نمایید
- از شستن یا خیس کردن دستگاه اجتناب نمایید
- دیسکوس قابل استفاده با وسایلی مانند آسم یار نمی باشد.
- هنگام استفاده از دیسکوس ممکن است هیچ بو، طعم یا مزه ای را حس نکنید یا متوجه پودر بودن آن نشوید.
- تا زمانی که از دستگاه به درستی استفاده می کنید، می توانید مطمئن باشید که داروی کافی به ریه شما وارد می شود.

