

# سلولیت



بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

آدرس: پاسداران، بوستان نهم

ایمیل: info@labbafinejad.ir

سایت بیمارستان: www.labbafinejad.ir

واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت- ۱۳۹۳

PE-PA036:

❖ هرگونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری‌های قارچی یا را به‌دقت مداوا کنید زیرا عفونت‌های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند

❖ مراقب نشانه‌های عفونت باشید. تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان‌دهنده یک عفونت احتمالی است و نیاز به بررسی و ارزیابی پزشکی دارد.

## References

1. Cellulitis. The Merck Manuals: The Merck Manual for Healthcare Professionals. <http://www.merck.com/mmpe/print/sec10/ch119/ch119b.html>. Accessed Nov. 10, 2011.
2. Baddour LM. Cellulitis and erysipelas. <http://www.uptodate.com/home/index.html>. Accessed Nov. 10, 2011.
3. Stevens DL. Infections of the skin, muscles, and soft tissues. In: Longo DL, et al. Harrison's Online. 18th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Medical; 2012. <http://www.accessmedicine.com/resourceTOC.aspx?resourceID=4>. Accessed Nov. 10, 2011.
4. Gunderson CG. Cellulitis: Definition, etiology and clinical features. The American Journal of Medicine. In press. Accessed Nov. 10, 2011.
5. Kilburn SA, et al. Interventions for cellulites and erysipelas (review). The Cochrane Collaboration. 2010;6.
6. Bailey E, et al. Cellulitis: Diagnosis and management. Dermatologic Therapy. 2011;24:229.
7. Eron LJ. In the clinic: Cellulitis and soft tissue infections. Annals of Internal Medicine. 2009;150:1.
8. Gibson LE (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. Nov. 16, 2011. Feb. 23, 2012

## منابع:

## چگونه از زخم مراقبت کنیم؟

- جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونت‌های پوستی، هر زمانی که دچار یک زخم پوستی شدید، اقدامات زیر را انجام دهید:
۱. روزانه زخم را با آب و صابون بشویید. این کار را به‌عنوان قسمتی از برنامه زندگی روزمره‌تان قرار دهید.
  ۲. از یک کرم یا پماد آنتی‌بیوتیک برای زخم استفاده کنید. در مورد اغلب زخم‌ها، یک پماد آنتی‌بیوتیک تنها، محافظت کافی را در برابر عفونت ایجاد می‌کند.
  ۳. زخم را با بانداژ تمیز بپوشانید. انجام این عمل به تمیز نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری‌ها کمک زیادی می‌کند. چنانچه تاول‌هایی بر روی پوست شما وجود دارد که از آنها ترشح خارج می‌شود، این تاول‌ها را تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید. هیچ‌وقت تاول‌ها را نترکانید.
  ۴. مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید. حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب یا کثیف شدند، دوباره آنها را تعویض کنید.
- ❖ **افراد مبتلا به دیابت و نیز افراد مسن که گردش خون ضعیفی دارند** لازم است که مراقبت‌ها و پیشگیری‌های بیشتری جهت جلوگیری از بروز زخم‌های پوستی انجام دهند و در صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی، حتماً باید آن را به‌طور دقیق و مناسبی درمان کنند. رعایت موارد زیر هم جهت سلامت پوست شما بسیار مفید است:
- همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید. مرطوب و تازه نگه داشتن پوست، از پوسته‌ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می‌کند.
  - ناخن‌های خود را به دقت بگیریید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید .
  - از دست‌ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب‌ها و دستکش‌های مناسب به‌خوبی مراقبت کنید .

## سلولیت چیست؟

سلولیت یک بیماری عفونی است که به ویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند، به وفور دیده می شود و در صورت عدم درمان مناسب، می تواند به عوارض جدی منجر شود

## علائم سلولیت:

- ناحیه عفونی شده، ورم می کند
- قرمز می شود
- اگر آن را لمس کنید، کاملاً گرم و دردناک است.

## عامل بوجود آورنده ی سلولیت:

سلولیت زمانی روی می دهد که باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر، بریدگی ها، زخم های باز، التهاب ها و یا سایر بیماری های پوستی ایجاد شده اند، وارد بدن شوند. استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می شوند

حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوت ها نیز می تواند باکتری عامل بیماری را به داخل بدن منتقل کند. نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتری ها عمل کنند. یکی از مواردی که به طور شایع باعث ابتلا به سلولیت دست می شود، بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی است.

## عواملی که باعث می شوند خطر ابتلا به سلولیت افزایش یابد:

- افزایش سن
- سابقه ی ضربه و آسیب جلدی
- ضعف سیستم ایمنی: بیماری هایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند نظیر سرطان ها، استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی و ایدز
- دیابت
- آبله مرغان: بروز تاول های پاره شده در این بیماری شایع، می تواند به عنوان عاملی جهت افزایش ورود باکتری ها به داخل بدن عمل کند.

## چه زمانی به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید؟

زخم های پوستی را ساده نگیرید. اگر شما روی پوست هر قسمتی از بدنتان، نواحی قرمز، متورم، دردناک، یا گرم مشاهده کردید، همان موقع باید به پزشک مراجعه کنید. خیلی وقت ها بدون اینکه شما متوجه شوید، خراش های ظریفی روی پوستتان ایجاد می شود که میکروب ها می توانند از همین محل وارد بدن شما شوند. پزشک ممکن است برای تشخیص قطعی، برحسب نیاز درخواست آزمایش خون و کشت از زخم دهد.

## درمان:

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد، باکتری ها می توانند به سرعت به لایه های عمقی تر گسترش یافته و وارد گره های لنفاوی شوند و از این طریق در سرتاسر بدن گسترش یابند. در موارد خفیف، معمولاً پزشک به تجویز آنتی بیوتیک خوراکی اکتفا می کند و از شما می خواهد یکی دو روز بعد جهت بررسی از نظر پیشرفت درمان، مجدداً مراجعه کنیـد.

مصرف آنتی بیوتیک خوراکی باید به مدت ۱۴-۱۰ روز ادامه پیدا کند. هر چند در اغلب موارد علائم و نشانه های سلولیت پس از چند روز از بین می روند، با این وجود درمان را تا آخر باید ادامه دهید. ولی اگر علائم بیماری شما پایدار بوده و یا از ابتدا دچار یک بیماری وسیع همراه با تب بالا باشید، در آن صورت پزشک شما را در بیمارستان بستری می کند و از آنتی بیوتیک های تزریقی برای درمان استفاده می کند.



انواع سلولیت