

## مراقبت های پس از عمل

# جراحی پیوند قرنیه

## Keratoplasty



## بیمارستان لبافی نژاد

آدرس: پاسداران، بوستان نهم

ایمیل: [info@labbafinejad.ir](mailto:info@labbafinejad.ir)

سایت بیمارستان: [www.labbafinejad.ir](http://www.labbafinejad.ir)

واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت - ۱۳۹۴ کد: PE-PA061

- در صورت درد خفیف از قرص استامینوفن هر ۴ تا ۶ ساعت استفاده کنید اما در مورد درد شدید و فزاینده که با کاهش دید همراه شده باشد با پزشک خود مشورت نمایید.

### علائم هشدار

در موارد زیر فوراً به چشم پزشک یا اورژانس چشم بیمارستان مراجعه فرمایید: **درد فزاینده، قرمزی چشم عمل شده، ترس از نور کاهش دید در چشم عمل شده، احساس جسم خارجی در چشم همراه با درد و کاهش دید.** از آنجا که پیوند قرنیه خطر پس زدن دارد در صورت بروز کوچک ترین مشکل به پزشک خود مراجعه نمایید. توجه داشته باشید موضوع دفع پیوند می تواند حتی ماه ها پس از عمل نیز رخ دهد.

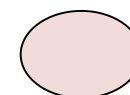
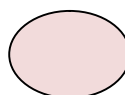
### نکاتی درباره قطره های مورد استفاده پس از عمل پیوند قرنیه

معمولاً پس از این عمل برای بیمار، قطره کورتون، آنتی بیوتیک قطره های کنترل فشار چشم و قطره اشک مصنوعی تجویز می شود. در مورد دفعات مصرف این قطره ها دستورات پزشک معالج را به طور کامل اجرا نمایید. فراموشی ننمایید که در مراجعات بعدی داروهای خود را به همراه داشته باشید.

- قطره ها مربوط به چشم عمل شده می باشد. از ریختن آن ها داخل چشم مقابل خودداری نمایید.
- به طور معمول در طول شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به ریختن قطره ها نیست.
- اگر پزشک چشم شما را پانسمان کرده است، تا باز کردن دوباره پانسمان توسط جراح از ریختن قطره خودداری کنید.

### سایر داروها

- در صورت تجویز قرص استازولامید (دیاموکس) که برای کنترل فشار چشم تجویز می شود، در مورد مقدار و مدت زمان مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.
- سایر داروهایی را که قبل از عمل استفاده می کردید (مانند داروهای فشارخون و دیابت) می توانید به قرار قبیل ادامه دهید. فقط در مورد داروهای ضد انعقادی مثل آسپیرین، با پزشک خود مشورت کنید.



**عمل جراحی پیوند قرنیه با سایر اعمال جراحی چشم تفاوت هایی دارد و از این رو دستورات پس از عمل نیز ممکن است تفاوت هایی داشته باشد. برای مثال دفعات مراجعه برای ویزیت بعد از عمل بیشتر خواهد بود یا بخیه ها بسیار دیرتر (۶ الی ۱۲ ماه) برداشته می شوند.**

### مراجعات پس از عمل

در تاریخ و روز تعیین شده جهت ویزیت مراجعه نمایید.

### حفاظت از چشم

معمولا" توصیه می شود در سه تا چهار هفته اول پس از عمل، از شیلد (پوشش محافظ چشم سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید. برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم از عینک آفتابی ، به خصوص بیرون از منزل استفاده نمایید. در اکثر موارد ۲۴ ساعت اول پس از جراحی ، روی چشم پانسمان دارد که با نظر پزشک معالج ممکن است این مدت طولانی تر هم باشد.

### فعالیت های روزانه

چند روز پس از عمل می توانید فعالیت های معمول روزانه مثل پیاده روی و تماشای تلویزیون را از سر بگیرید. ولی باید از فعالیت های بدنی شدید مثل بلند کردن اجسام سنگین ، شنا، باغبانی، ورزش های ضربه ای یا حتی ایروبیک، برای ۲ - ۱ ماه اجتناب نمایید. ۶- ۴ هفته پس از عمل پیوند قرنیه ، نماز را نشسته بخوانید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.

### نحوه خوابیدن

خوابیدن به پشت و پهلوها اشکالی ندارد اما از خوابیدن به روی شکم (دمر) اجتناب نمایید.

### شستن صورت

۵ - ۳ روز اول پس از عمل از شستن و پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. برای پاک کردن صورت می توانید از حوله تمیز و مرطوب استفاده کنید.

### استحمام

شستشوی بدن ( از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه خوردن در وان اجتناب نمایید. می توان برای شستن موها ، سر را به عقب خم کرد تا آب به طرف چشم نیاید.

### استفاده از لوازم آرایشی

باید از آرایش چشم ها به مدت ۶ - ۴ روز خودداری شود. بهتر است تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود از آرایش چشم ها اجتناب شود.

### بازگشت به کار

در این مورد با پزشک خود مشورت نمایید. ولی معمولا ۳ تا ۴ هفته پس از عمل می توانید فعالیت شغلی خود را از سر بگیرید،

### رژیم غذایی

می توانید رژیم عادی قبلی خود را داشته باشید. محدودیتی در رژیم غذایی نخواهید داشت. البته در صورت ابتلا به بیماری زمینه ای مثل دیابت یا فشارخون می بایستی رژیم ویژه آن ها را رعایت نمایید. برای جلوگیری از یبوست، رژیم پر فیبر (میوه و سبزی ) و مایعات فراوان داشته باشید.

### رانندگی

هرگز بدون مجوز چشم پزشک و به ویژه در شب رانندگی نکنید. در مورد نیاز به استفاده از عینک (آفتابی یا طبی) برای رانندگی حتما" با پزشک خود مشورت نمایید. به دلیل طولانی بودن دوره بهبودی پیوند قرنیه ، نظر پزشک جهت رانندگی الزامی است.

### اصلاح صورت

اصلاح صورت پس از عمل اشکالی ندارد.

### علائم طبیعی

**این علائم طبیعی بوده و نگران کننده نیستند: قرمزی خفیف ، آبریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک . این علائم باید به تدریج و طی ۴ تا ۶ هفته پس از عمل از بین بروند. دوره درمان برای بهبود بینایی نسبتا طولانی است. در این مورد جراح قرنیه به شما توضیح خواهد داد.**

